Утверждаю
Директор МКОУ «Зензеватская СШ»: _____ Ширина Д.О.

2 День «13» _____ 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (возрастная категория (_____) лет						
1	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
2	Напиток горячий (чай с сахаром, чай каркаде с сахаром, чай фруктовый тд)	200	0,2	0	10	40
3	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1	22	110
4	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	5	0,3	13,8	72